

TOUTE LA MÉTHODO

pour réussir ses études



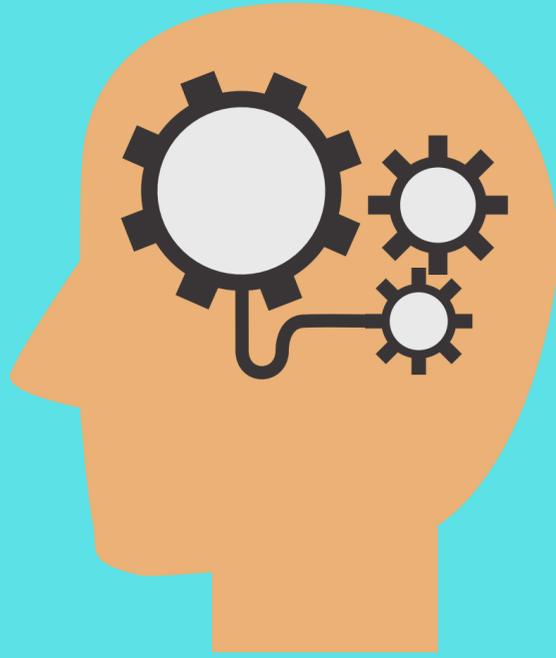
Un parcours en ligne pour
apprendre à apprendre et
libérer tout son potentiel !



METHODO *Campus*



CHAQUE MOIS, DURANT 1 AN
Travaillez un point méthodo :
mémoire, compréhension, attention...



Avec des vidéos, des exercices, des quiz,
des tips d'étudiants, des conseils validés
par les sciences cognitives



- **Testez chaque mois de nouvelles méthodes**
- **Changez vos habitudes et progressez pas à pas !**

LE PROGRAMME DU PARCOURS



12 thèmes au menu

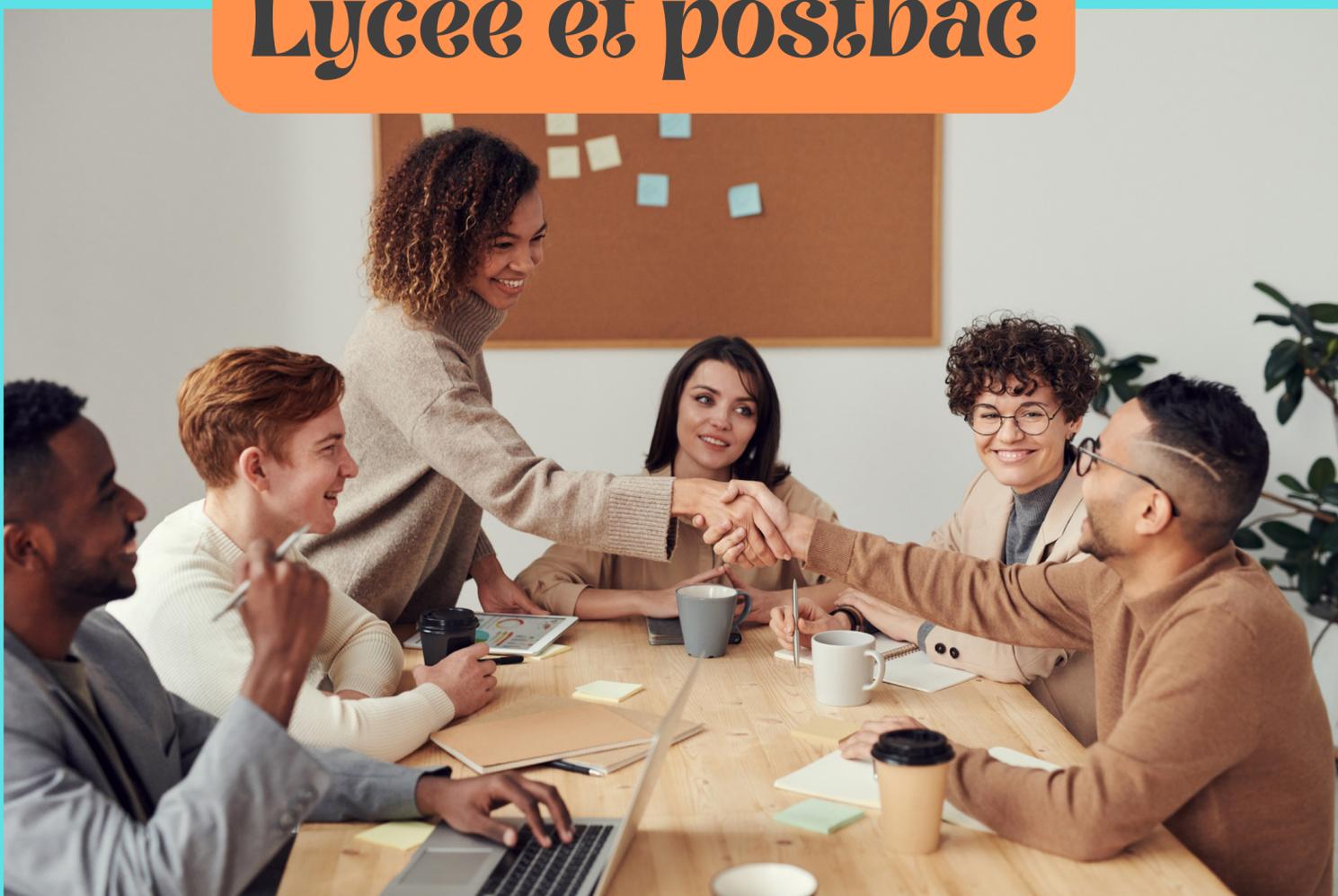
- Apprendre au bon moment pour ne plus oublier (oubli, mémoire et rythmes d'apprentissage)
- Devenir un super mentalist (images et représentations mentales, fiches et mindmapping)
- Exploiter le potentiel de sa mémoire (Principes et techniques de mémorisation)
- Participer activement aux cours (Attention, prise de notes, mise en mémoire)
- Muscler la concentration pour un travail personnel efficace (organisation, concentration)
- Améliorer la compréhension, la logique et le raisonnement (biais cognitifs, erreurs, réflexion)
- Booster la motivation et la confiance en soi
- Améliorer l'expression écrite
- Développer l'imagination et la créativité
- Faire le point et mesurer ses progrès
- Réviser efficace pour réussir ses examens (En accès libre toute l'année)
- Spécial Rentrée : prendre un départ gagnant (organisation, planning, motivation)



SPECIAL ENSEIGNANTS & TUTEURS

Utilisez le parcours pour animer des ateliers méthodologiques

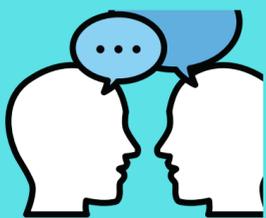
Lycée et postbac



SUR CHAQUE THEME :



Utilisez une vidéo d'exercice ou de témoignage du parcours



Faites échanger les élèves à partir des objectifs pédagogiques et des consignes de la **fiche animateur**



Retrouvez les élèves dans le parcours en ligne à travers les forums de discussion.

Rens. et tarifs : contact@methodocampus.com

Précisez par mail votre demande (établissement, nombre d'élèves concernés, projet et cadre).